

**Krajowy Program Przeciwdziałania
Przemocy w Rodzinie**

WSŁUCHAJ SIĘ

w osoby starsze i niepełnosprawne



**OFIARY
PRZEMOCY
W RODZINIE**



Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Co to jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność - w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- **osoby starsze**
- **osoby niepełnosprawne**

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:

przemoc fizyczna:

bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie...

przemoc psychiczna:

wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, karanie przez odmowę uczuć, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

przemoc seksualna:

wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, demonstrowanie zazdrości...

Pamiętaj!!!

Jeżeli doznajesz takich zachowań powiadom:

- Policję 997 lub 112

- Prokuraturę.

Albo też możesz zwrócić się o pomoc do:

- ośrodka pomocy społecznej,
- powiatowego centrum pomocy rodzinie,
- ośrodka interwencji kryzysowej,
- ośrodka wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie,
- specjalistycznego ośrodka wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie,
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Pamiętaj!!!

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym przez prawo i podlega karze. Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie – nic nie usprawiedliwia zachowań sprawcy.

Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.

Przemoc w rodzinie rzadko bywa jednorazowym incydem – jeżeli nie zostanie podjęte stanowcze działanie wobec sprawcy, przemoc się powtórzy.

Pamiętaj!!!

Osoba pokrzywdzona jest zazwyczaj przestraszona i zagubiona. Przekonaj ją i pomóż znaleźć drogę do życia bez przemocy.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie.

Zauważyłeś, że w Twoim otoczeniu dochodzi do przemocy w rodzinie, na przykład często słyszysz awantury rodzinne, widzisz, że jakieś osoby noszą ślady pobicia, obserwujesz niedostateczną troskę o **osoby starsze, niepełnosprawne – zareaguj!!!**

Powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie lub porozmawiaj z osobą, która doznaje przemocy i przekonaj ją, że ma prawo szukać pomocy.



Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



ofiary przemocy w rodzinie

Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie